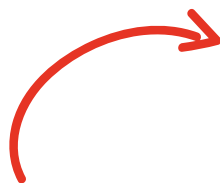


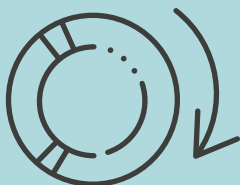
Ogrzewaj mieszkanie mądrze i oszczędzaj ciepło!



Sezon grzewczy w pełni - oznacza to, że korzystamy z ciepła systemowego każdego dnia. Warto więc poznać kilka zasad, które pozwolą nam na efektywniejsze wykorzystywanie ciepła płynącego z naszych kaloryferów.

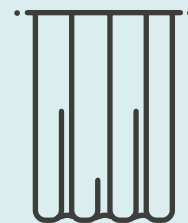
Jak najlepiej ogrzewać mieszkanie podpowiada Michał Dudzic, starszy Inżynier Odnawialnych Źródeł Energii SEC.

Skręć kaloryfery, kiedy wyjeżdżasz na dłużej z domu



Planujesz dłuższą nieobecność w domu? Pamiętaj, aby ustawić w mieszkaniu odpowiednią temperaturę na czas Twojego wyjazdu. Optymalna temperatura to około 16 stopni - pozwoli to na oszczędne zużycie ciepła, a także dzięki utrzymaniu jej, po powrocie, dogrzanie mieszkania nie będzie trudne. **Pamiętajcie, że całkowite wyłączenie ogrzewania może skutkować zawilgoceniem ścian, a ponowne nagrzanie bardzo wyziębionego domu będzie dużo bardziej energochłonne.**

Uważaj na dekoracje zakrywające kaloryfer



Dekoracje a ciepło w mieszkaniu. Czy to się jakoś łączy? Jak najbardziej! Grube lub sięgające do podłogi zasłony często zakrywają kaloryfery - chociaż ten zabieg ma pewne walory estetyczne, należy pamiętać, że nie każdy materiał dobrze przepuszcza ciepło. Może się zatem okazać, że nasze piękne zasłony odgradzają nas nie tylko od sąsiadów, ale również ciepła! **Pamiętajcie, aby nie zakrywać działających w sezonie grzewczym kaloryferów.**

Wietrz mieszkanie mądrze



Wietrzenie mieszkania, również zimą, to bardzo ważny punkt dbania o odpowiedni stan domostwa. Wietrzenie pozwala na odpowiednią cyrkulację powietrza, zapobiega również problemom ze zbyt dużym poziomem wilgoci, jak również ogranicza liczbę szkodliwych drobnoustrojów w mieszkaniu. Aby jednak wietrzenie było najkorzystniejsze - warto robić je krótko ale intensywnie. **Co ważne, konieczne jest wyłączenie ogrzewania na ten czas!**

Wyłącz ogrzewanie w kuchni



Kuchnia to specyficzne pomieszczenie w naszych domach, ponieważ jest tam sporo źródeł ciepła - piekarnik lub kuchenka gazowa sprawiają, że temperatura w pomieszczeniu potrafi być wyższa niż w innych częściach mieszkania. Jeśli więc masz kuchnię małą a do tego sporo gotujesz, dogrzewanie jej nie jest konieczne. **W przypadku większych kuchni lub przestrzeni otwartych, warto rozważyć dodatkowe źródło ciepła, aby temperatura była stała i komfortowa.**

Stosuj ekrany zagrzejnikowe



Jak ograniczyć straty ciepła w domu? Wykorzystaj ekran zagrzejnikowy - jest to niedrogi sposób na wydajne ograniczanie strat ciepłych. To specjalna mata przymocowana bezpośrednio za grzejnikiem, do ściany. Dzięki niej ciepło, które wcześniej było pochłaniane przez chłodniejszą powierzchnię ściany, odbija się i wraca do pomieszczenia. **To proste rozwiązanie pozwala nam oszczędzać ciepło w domu!**

